



D-SÉCURITÉ GROUPE

GLOBAL SERVICES

FAIRE REPARTIR UN COEUR

CAHIER D'ACTIVITÉS

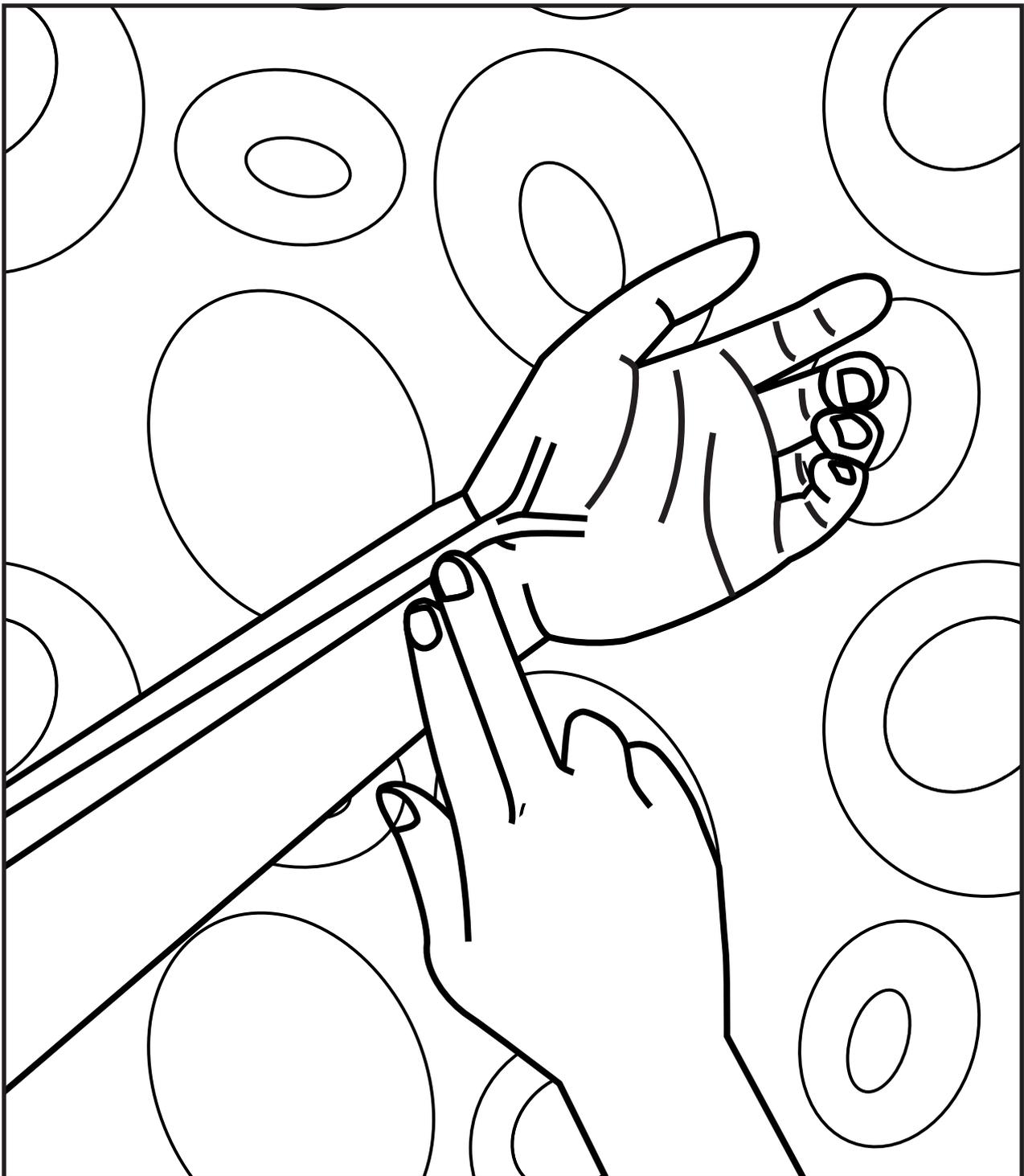


Savais-tu que ton cœur est l'une des parties les plus importantes de ton corps ?

Le rôle de ton cœur est de pomper le sang dans tout ton corps pour que tu puisses apprendre, jouer et faire tout ce que tu fais chaque jour. Il travaille dur toute la journée, même lorsque tu dors.

ESSAIE : Place le bout de deux de tes doigts à l'intérieur de ton poignet et appuie doucement. Peux-tu sentir ton cœur battre ?

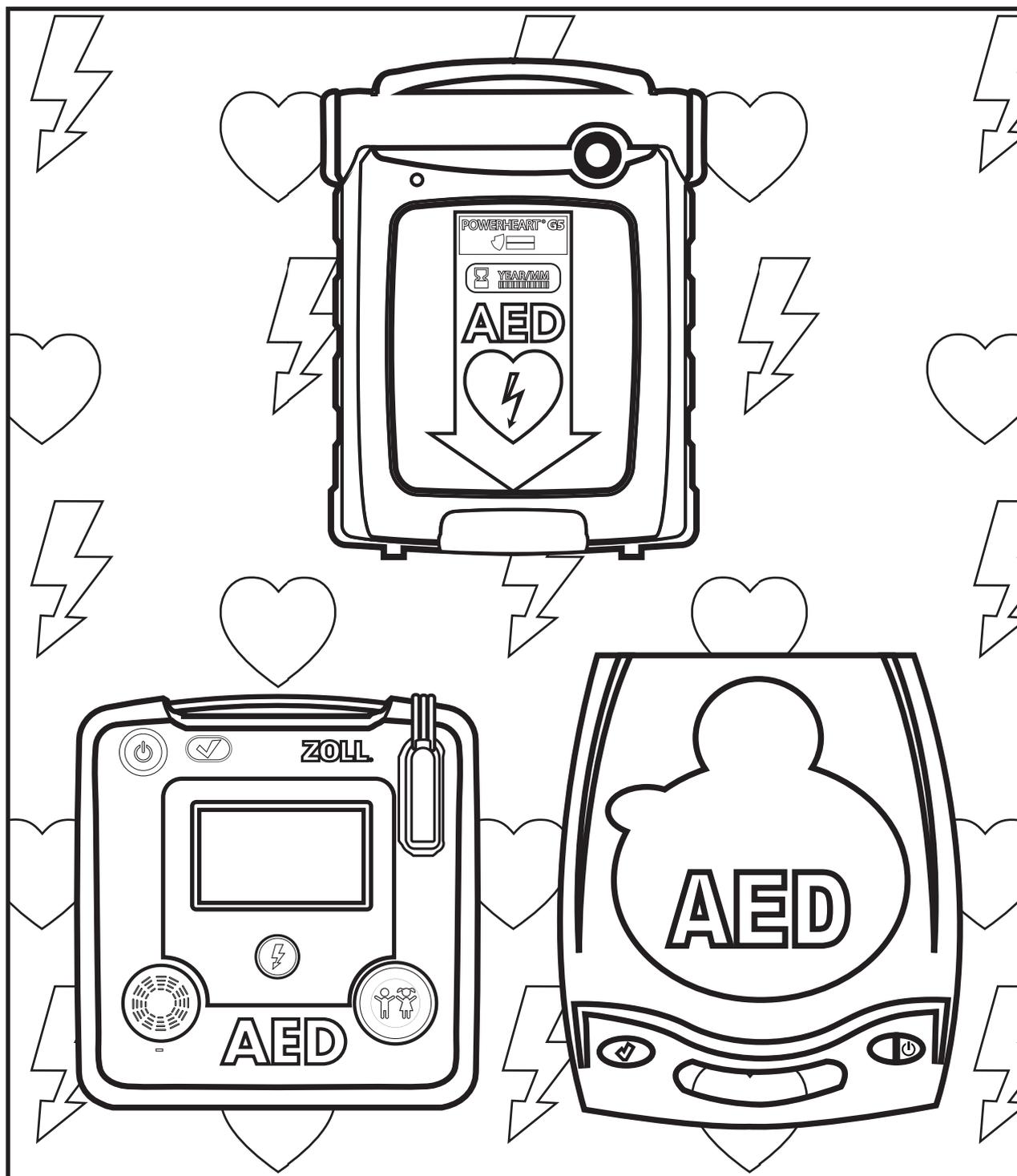
Voici une image à colorier



Les cœurs sont comme des super-héros, ils sont toujours au travail et n'ont besoin que de très peu de repos.

Mais si le cœur d'une personne fait une pause, une machine appelée DAE peut l'aider à retrouver son fonctionnement normal.

Voici une image des DAE ZOLL que tu peux colorier.

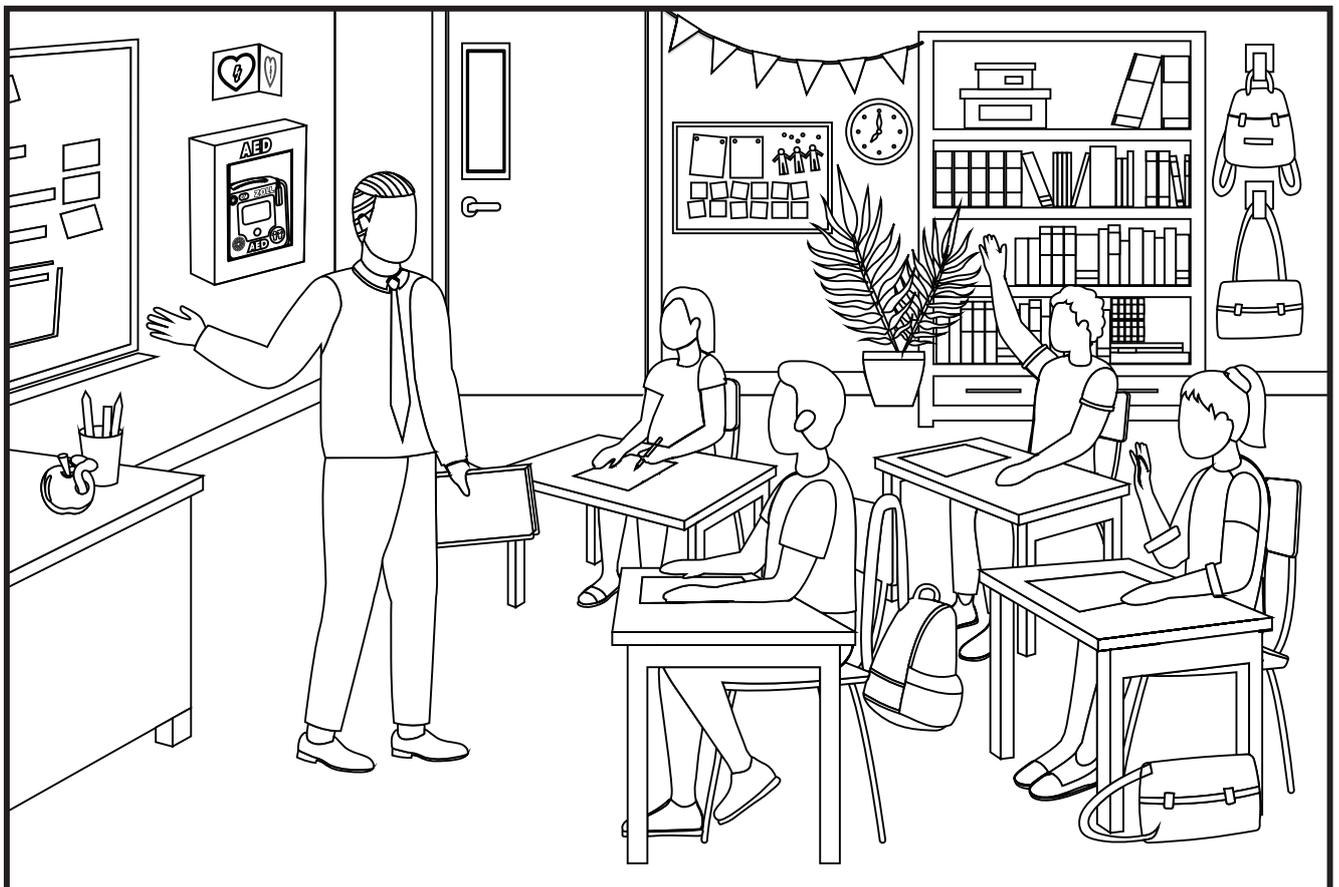


Tu peux voir des DAE dans les écoles, les aéroports, les bibliothèques et d'autres lieux fréquentés par un grand nombre de personnes.

Ils sont placés là où les gens peuvent les trouver facilement, juste au cas où le cœur de quelqu'un aurait besoin d'aide pour se remettre à fonctionner. Les DAE sont faciles à utiliser, de sorte que presque tout le monde peut en utiliser un en cas de besoin.

As-tu déjà vu un DAE ? Où était-il ?

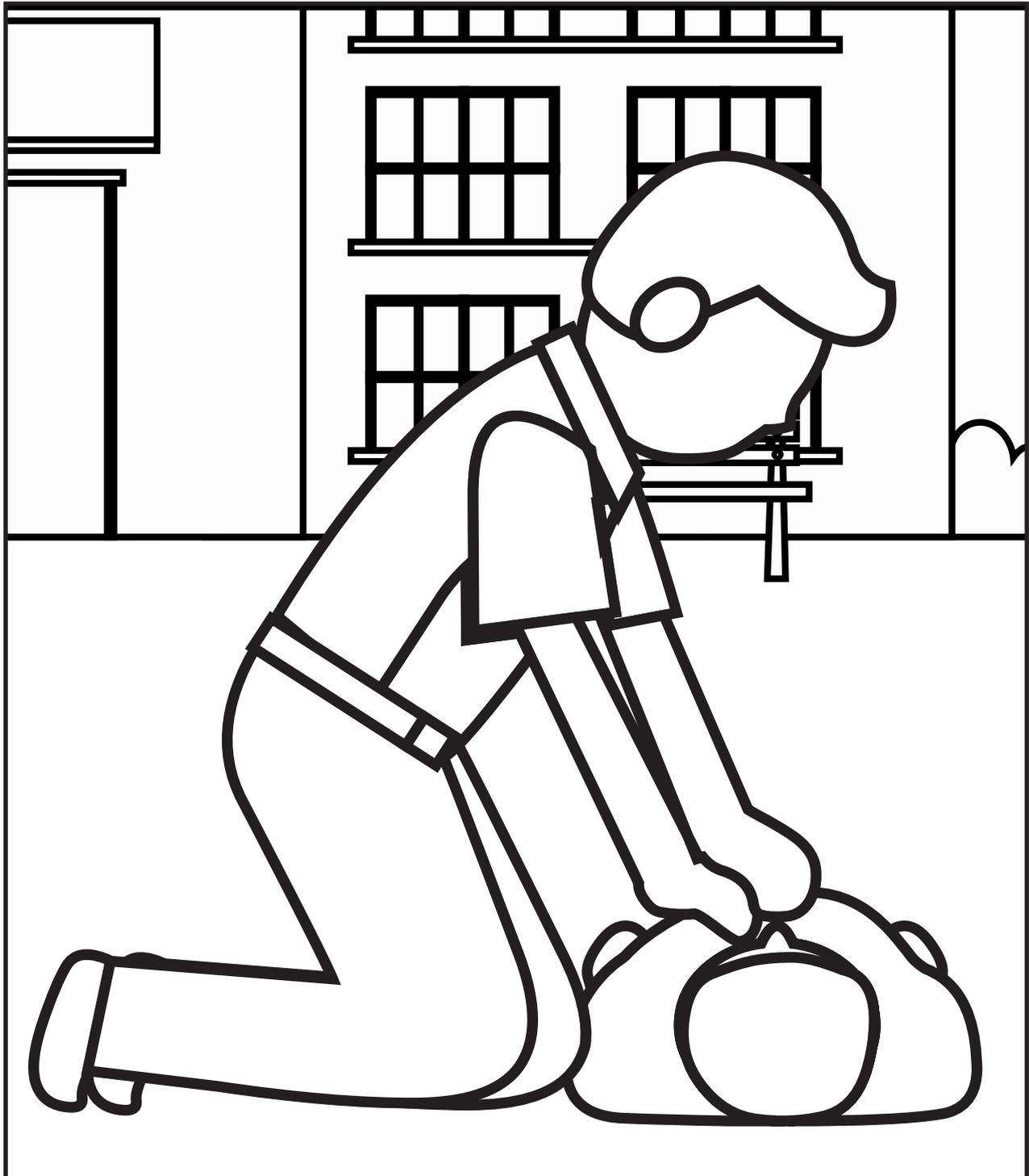
Peux-tu trouver le DAE sur cette photo ?



Une autre façon d'aider un cœur est de pratiquer une **RCP**.
RCP signifie «**réanimation cardio-pulmonaire**».

La RCP aide le sang à circuler dans le corps d'une personne lorsque son cœur ne fonctionne pas comme il le devrait. Il est important de pratiquer la RCP immédiatement, même avant d'utiliser un DAE et avant l'arrivée des secouristes.

Voici une image que tu peux colorier.



Lorsque le cœur d'une personne a besoin d'aide, elle peut avoir des difficultés à respirer et peut même tomber.

Si tu es témoin d'une telle situation, appelles à l'aide et cherches un adulte ou une personne pour t'aider.



Si tu as un téléphone, appelles immédiatement le numéro d'urgence.
Si tu n'as pas de téléphone, demandes à quelqu'un d'autre d'appeler le numéro d'urgence.



Si tu vois un DAE, vas le chercher ou demandes à un adulte de le faire.



Demandes à quelqu'un de commencer à pratiquer une RCP.



Peux-tu trouver ton chemin dans le labyrinthe jusqu'au DAE ?



DÉPART

Traces une ligne reliant chaque image à l'action correspondante.

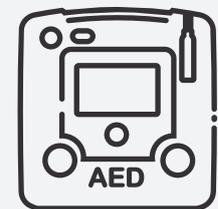
**Pratiquer
une RCP**



**Récupérer
un DAE**



**Appeler les
services d'urgence**



En dessous, écris le numéro de téléphone que tu dois appeler immédiatement sur un téléphone pour obtenir de l'aide en cas d'urgence.

EN SAVOIR PLUS

ZOLL.COM



D-SÉCURITÉ GROUPE

GLOBAL SERVICES